

## Indications et contre-indications d'utilisation

### Somnolis est indiqué pour les cas suivants :

- Ronflement.
- Apnée en utilisation ponctuelle (voyages), autorisation du médecin impérative.

### Somnolis est contre indiqué en cas de :

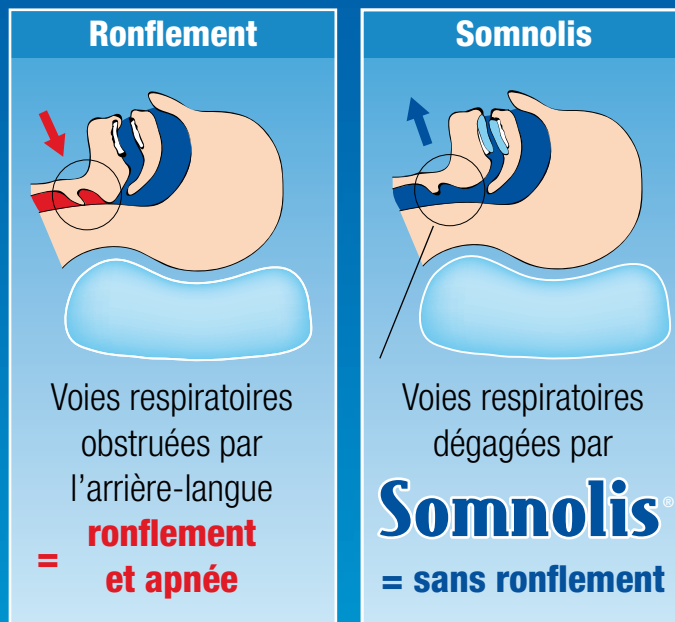
- Port d'une prothèse dentaire amovible ou port d'une prothèse dentaire partielle manquant de tenue en bouche.
- Douleurs de l'articulation mandibulaire.
- Déchaussement, instabilité de la dentition.

### Important :

En cas d'utilisation régulière et pour une durée prolongée, nous recommandons l'utilisation d'une orthèse d'avancement mandibulaire personnalisée par prise d'empreintes dentaires telle que SOMNOFIT (en savoir plus sur [www.somnofit.com](http://www.somnofit.com)).

# Somnolis®

## CONTRE LE RONFLEMENT



Distribué par:

Fabriqué en Suisse par **Oscimed SA**  
Allée du Quartz 3 • CH-2300 La Chaux-de-Fonds  
T.él: +41 32 926 63 36 • Fax: +41 32 926 63 50  
Email: [info@somnolis.com](mailto:info@somnolis.com) • [www.somnolis.com](http://www.somnolis.com)



PATENTS PENDING



*Nuits silencieuses...*

# Somnolis®

## CONTRE LE RONFLEMENT

## DISCRET ET CONFORTABLE



# La solution Somnolis

GOUTTIÈRE BUCCALE

**Somnolis** avance la mâchoire inférieure de quelques millimètres pour dégager l'arrière langue et libérer le passage de l'air inspiré. Ce principe prouvé cliniquement élimine le ronflement et procure un sommeil réparateur.



**Somnolis... 8 grammes seulement + 5 secondes de mise en bouche = Silence et discrétion pour la nuit**

## Causes du ronflement

Généralement durant le sommeil, l'affaiblissement du tonus musculaire de la gorge et le recul de l'arrière-langue diminuent l'orifice du passage de l'air. Cela cause des turbulences qui entraînent la vibration de la zone souple du palais et du pharynx, source du bruit. Hormis les nuisances sonores gênantes pour autrui, le ronflement peut évoluer vers une obstruction plus sévère du passage de l'air, caractérisée par des pauses respiratoires d'intensité variable. Cette pathologie plus grave, l'apnée du sommeil, justifie une consultation médicale.

### **Principaux facteurs aggravants :**

- L'excès de poids.
- Consommation d'alcool le soir.
- Le tabac, les somnifères et tranquillisants.
- Dormir sur le dos.
- Fatigue importante.
- Muqueuse nasale desséchée, cloison nasale déviée.

## Effets du ronflement sur la santé

- Microéveils perturbant la phase du sommeil profond (particulièrement en cas d'apnée).
- Modifications néfastes des phases de récupération.
- Fatigue durant la journée, somnolence, inattention au volant, mauvaise humeur.
- Maux de tête, lourdeurs et transpiration nocturne.
- Augmentation des risques cardio-vasculaires (hypertension, accidents vasculaires cérébraux).
- Baisse de la libido.

## Les avantages de Somnolis

- Mise en bouche instantanée.
- Discret et confortable.
- 4 positions de réglage.
- Matière médicale (norme de biocompatibilité).
- Principe d'action prouvé cliniquement.