



SWISS  
MADE

# LÖSUNGEN GEGEN SCHNARCHEN



*Innovation und Qualität  
für Ihre Gesundheit*

## Über uns

Wir haben OSCIMED SA vor über 20 Jahren gegründet, um hochwertige medizinische Geräte mit typisch schweizerischer Präzision zu entwickeln, herzustellen und zu vertreiben. Getreu unserer patientenorientierten Philosophie engagieren wir uns dafür, innovative, komfortable, zuverlässige und benutzerfreundliche Produkte anzubieten. Unsere Berufung basiert auf der kontinuierlichen Erforschung von Lösungen, die die Lebensbedingungen von Patienten und Anwendern verbessern können.

Mit der Unterstützung unserer Ingenieure und unseres umfangreichen Netzwerks aus Ärzten und Experten haben wir Expertise in der Schlafmedizin und Lösungen zur Schnarchprävention entwickelt, die wir weltweit exportieren. Unser Fachwissen und unser Ruf in diesem Bereich haben uns zum führenden europäischen Hersteller von Anti-Schnarch-Lösungen gemacht, und wir streben weiterhin danach, die besten Produkte auf dem Markt anzubieten.

Die wesentlichen Erfolgsfaktoren von OSCIMED SA sind die Motivation, Vielseitigkeit und das professionelle Engagement aller Mitarbeiter. Dank unserer Flexibilität und der Originalität der von uns angebotenen Lösungen sind wir weiterhin wettbewerbsfähig.



## Schnarchen

### Die Ursachen und Auswirkungen auf die Gesundheit

#### Was sind die Ursachen für Schnarchen?

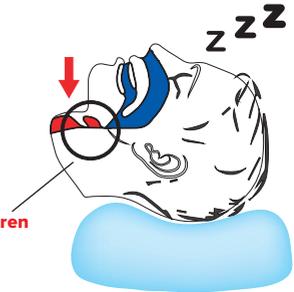
Wenn wir schlafen, entspannen sich die Halsmuskeln und der hintere Teil der Zunge zieht sich zurück, wodurch sich der Durchmesser der Luftröhre verringert. Dies führt zu Turbulenzen, die den weichen Gaumen und den Rachen in Schwingung versetzen und den Ton verursachen, den wir als Schnarchen bezeichnen. Abgesehen davon, dass Schnarchen andere stört, kann es zu einer schwerwiegenderen Obstruktion der Atemwege führen, die in unterschiedlichem Maße die richtige Atmung verhindert. Dies wird als Schlafapnoe bezeichnet und erfordert ärztliche Behandlung.

#### Welche Faktoren verschlimmern das Schnarchen?

- Übergewicht.
- Alkoholkonsum am Abend.
- Rauchen, Schlaftabletten und Beruhigungsmittel.
- Schlafen auf dem Rücken.
- Starke Müdigkeit.
- Trockene Nasenschleimhäute oder Nasenscheidewandverkrümmung.

#### Welche Auswirkungen hat Schlafapnoe auf die Gesundheit?

- Müdigkeit während des Tages, Schläfrigkeit, beeinträchtigte Aufmerksamkeit beim Autofahren, schlechte Laune.
- Kopfschmerzen, Trägheit und Nachtschweiß.
- Erhöhtes Herz-Kreislauf-Risiko (Bluthochdruck, Schlaganfälle).
- Verminderte Libido.



**Blockierung der Atemwege durch den hinteren Zungenbereich = Schnarchen und Apnoe**



## Drei Methoden, um besser zu schlafen und weniger zu schnarchen

### 1. SCHIENEN

#### 1.1. Das Prinzip des Unterkiefervorschubs

Der **Unterkiefervorschub** ist eine Technik zur Behandlung von Schnarchen und Schlafapnoe. Unsere Schienen **SomnoFit**, **SomnoFit-S**, **SomnoFit-B** und **Somnolis** sind so konzipiert, dass sie den Unterkiefer (Mandibula) beim Schlafen um einige Millimeter nach vorne bewegen, um die Atemwege offen zu halten und Schnarchen und Apnoe-Episoden zu reduzieren oder zu verhindern.

#### 1.2. Die Wirksamkeit des Unterkiefervorschubs

Das Prinzip des Unterkiefervorschubs ist klinisch erwiesen. In über 80 % der Fälle wird das Schnarchen reduziert oder vollständig beseitigt. Bei obstruktiver Schlafapnoe beträgt die durchschnittliche Reduzierung des Apnoe-Index etwa 55 %, wobei die Ergebnisse von Patient zu Patient stark variieren. Es empfiehlt sich daher, die Wirksamkeit durch einen Facharzt überprüfen zu lassen.

### 2. LAGETHERAPIE

Die **Lagetherapie** ist eine weitere Lösung zur Reduzierung oder Vermeidung von Schnarchen und zielt darauf ab, die Position des Körpers beim Schlafen zu kontrollieren. Unser **vibrierender Anti-Schnarch-Gürtel** und das **PosiForm-Lagerungskissen** ermutigen den Benutzer, auf der Seite und nicht auf dem Rücken zu schlafen, und das wird schließlich zur Gewohnheit.

#### Unterkiefervorschubschiene

Freie Atemwege  
= **kein Schnarchen**



Wenn eine Person auf dem Rücken schläft, neigen die Zunge und die Weichteile des Rachens dazu, sich zurückzuziehen, was das Risiko einer Atemwegsobstruktion und des Schnarchens erhöht. Wenn eine Person auf der Seite schläft, sacken diese Gewebe nicht in den Rachen, wodurch das Schnarchen reduziert wird.

### 3. NASENDILATATOREN

Eine Verengung der Nasenwege aufgrund von Blockaden oder Verstopfungsproblemen begünstigt das Schnarchen, indem sie den Luftwiderstand beim Atmen erhöht. Unser **ClipAir Nasendilatator** wurde so entwickelt, dass er die Nasenwege während des Schlafs offen hält, um die Nasenatmung durch Begünstigung des Luftstroms zu verbessern.



## Schiene zur Behandlung von Schnarchen und Schlafapnoe Ein einzigartiges Konzept

SomnoFit besteht aus zwei Mundschienen (für Ober- und Unterkiefer), die erwärmt und an die Form Ihrer Zähne angepasst werden können. Ein Regulierungsband verbindet die Schienen, um den Unterkiefer vorne zu halten. Das Produkt ist daher vollständig individuell anpassbar und kann jede Nacht getragen werden.



6 Regulierungsänderer in verschiedenen Längen werden mitgeliefert, um den Unterkiefervorschub an die Bedürfnisse des Patienten anzupassen.

### Inhalt

Ref. S-02

- Eine obere Mundschiene mit 2 vorderen Haken
- Eine untere Mundschiene mit 2 hinteren Haken
- Schwimmendes Thermometer
- Belüftete Aufbewahrungsbox
- Ein Satz flexibler Regulierungsänderer zur Einstellung des Unterkiefervorschubs
- Gebrauchsanweisung

Thermoadaptiv und flexibel ✓

6 Vorschubeinstellungen ✓

Preisgünstig ✓

### FUNKTIONSPRINZIP

Während des Schlafs schiebt SomnoFit den Unterkiefer um einige Millimeter nach vorne. Durch diesen Vorschub wird der Raum hinter der Zunge freigemacht, damit die eingeatmete Luft ungehindert strömen kann.

### Indikationen

- Schnarchen
- Mittelschwere Schlafapnoe (ärztliche Beratung empfohlen)
- Gelegentliche Anwendung bei Apnoe in bestimmten Situationen: im Urlaub, beim Camping, beim Segeln oder auf Reisen (ärztliche Beratung empfohlen)

### Kontraindikationen

- Verwendung von herausnehmbaren Zahnprothesen oder schlecht sitzenden Teilprothesen
- Schmerzen im Unterkiefergelenk
- Lockere, instabile Zähne, Ober- oder Unterkiefer mit weniger als 10 Zähnen
- Alter unter 18 Jahren



Medizinprodukt | CE



**OPTIMALES DESIGN FÜR DEN BESTEN KOMFORT**  
VERSTELLBAR FÜR FRAUEN UND MÄNNER



**6 REGULIERUNGSBANDLÄNGEN**  
FÜR EINE PERFEKTE PASSFORM

BIOCOMPATIBLE MATERIAL



- ✓ **Thermoadaptiv und flexibel**
- ✓ **8 Vorschubeinstellungen**
- ✓ **Optimale Größe und optimaler Komfort**
- ✓ **Leicht zu reinigen**

- Patentiertes Konzept
- Kompakt
- Optimaler Komfort
- Leicht zu reinigen

SomnoFit-S besteht aus zwei Mundschienen (für Ober- und Unterkiefer), die erwärmt und an die Form Ihrer Zähne angepasst werden können. Ein Regulierungsband verbindet die Schienen, um den Unterkiefer vorne zu halten. Das Produkt ist daher vollständig individuell anpassbar und kann jede Nacht getragen werden.



8 Regulierungsbänder in verschiedenen Längen werden mitgeliefert, um den Unterkiefernorschub an die Bedürfnisse des Patienten anzupassen.

#### Inhalt

Ref. S-03

- Eine obere Mundschiene mit 1 vorderen Häkchen
- Eine untere Mundschiene mit 2 hinteren Häkchen
- Eine Abdruckplatte
- Schwimmendes Thermometer
- Belüftete Aufbewahrungsbox
- Ein Satz flexibler Regulierungsbänder zur Einstellung des Unterkiefernorschubs
- Gebrauchsanweisung



**OPTIMALES DESIGN FÜR DEN BESTEN KOMFORT**  
VERSTELLBAR FÜR FRAUEN UND MÄNNER



**8 REGULIERUNGSBANDLÄNGEN FÜR EINE PERFEKTE PASSFORM**

BIOCOMPATIBLE MATERIAL



# SomnoFit®-S

Schiene zur Behandlung von Schnarchen und Schlafapnoe  
**Für kleine und mittelgroße Kiefer (S/M/L)**

#### FUNKTIONSPRINZIP

Während des Schlafs schiebt SomnoFit-S den Unterkiefer um einige Millimeter nach vorne. Durch diesen Vorschub wird der Raum hinter der Zunge freigelegt, damit die eingeatmete Luft ungehindert strömen kann.

#### Indikationen

- Schnarchen
- Leichte bis mittelschwere obstruktive Schlafapnoe (ärztliche Beratung empfohlen)

#### Kontraindikationen

- Verwendung von herausnehmbaren Zahnprothesen oder schlecht sitzenden Teilprothesen
- Schmerzen im Unterkiefergelenk
- Lockere, instabile Zähne, Ober- oder Unterkiefer mit weniger als 10 Zähnen
- Alter unter 18 Jahren
- Bruxismus (Zähnepressen oder -knirschen)



Scannen Sie den QR-Code und sehen Sie sich das Tutorial an!



Laden Sie die Größenübersicht herunter und drucken Sie sie aus!



Medizinprodukt



# Somnofit®-B

## Schiene zur Behandlung von Schnarchen und Schlafapnoe Für große Kiefer (XL/XXL)

Die SomnoFit-S-Schiententechnologie ist dank der SomnoFit-B-Schiene, die nach demselben Prinzip des Unterkiefervorschubs funktioniert und dieselben Eigenschaften aufweist, jetzt auch für große Kiefer verfügbar.

- Patentiertes Konzept
- Kompakt
- Verbessertes Komfort
- Leicht zu reinigen

SomnoFit-B besteht aus zwei Mundschienen (für Ober- und Unterkiefer), die erwärmt und an die Form Ihrer Zähne angepasst werden können. Ein Regulierungsband verbindet die Schienen, um den Unterkiefer vorne zu halten. Das Produkt ist daher vollständig individuell anpassbar und kann jede Nacht getragen werden.



8 Regulierungsbänder in verschiedenen Längen werden mitgeliefert, um den Unterkiefervorschub an die Bedürfnisse des Patienten anzupassen.



**OPTIMALES DESIGN FÜR DEN BESTEN KOMFORT**  
VERSTELLBAR FÜR FRAUEN UND MÄNNER



**8 REGULIERUNGSBANDLÄNGEN FÜR EINE PERFEKTE PASSFORM**

BIOCOMPATIBLE MATERIAL



Thermoadaptiv und flexibel ✓

8 Vorschubeinstellungen ✓

Optimale Größe und optimaler Komfort ✓

Leicht zu reinigen ✓

### Inhalt

Ref. S-05

- Eine obere Mundschiene mit 1 vorderen Häkchen
- Eine untere Mundschiene mit 2 hinteren Häkchen
- Eine Abdruckplatte
- Belüftete Aufbewahrungsbox
- Ein Satz mit 8 flexiblen Regulierungsbändern
- Schwimmendes Thermometer
- Gebrauchsanweisung

### FUNKTIONSPRINZIP

Während des Schlafs schiebt SomnoFit-S den Unterkiefer um einige Millimeter nach vorne. Durch diesen Vorschub wird der Raum hinter der Zunge freigemacht, damit die eingeatmete Luft ungehindert strömen kann.

### Indikationen

- Schnarchen
- Leichte bis mittelschwere obstruktive Schlafapnoe (ärztliche Beratung empfohlen)

### Kontraindikationen

- Verwendung von herausnehmbaren Zahnprothesen oder schlecht sitzenden Teilprothesen
- Schmerzen im Unterkiefergelenk
- Lockere, instabile Zähne, Ober- oder Unterkiefer mit weniger als 10 Zähnen
- Alter unter 18 Jahren
- Bruxismus (Zähnepressen oder -knirschen)



Scannen Sie den QR-Code und sehen Sie sich das Tutorial an!



Laden Sie die Größenübersicht herunter und drucken Sie sie aus!



- ✓ Keine Thermoanpassung erforderlich
- ✓ Ideal für den Urlaub

# Somnolis®

Anti-Schnarch-Mundschiene  
Einfach, effektiv und preisgünstig



Somnolis ist eine kaum sichtbare Mundschiene. Es sind keine Zahnabdrücke erforderlich, sie lässt sich leicht positionieren und ist angenehm zu tragen. Somnolis ist eine preisgünstige Lösung, die sich ideal für Erstanwender von Mundschienen und für den Einsatz in den Ferien, auf Campingausflügen und bei kurzen Krankenhausaufenthalten eignet.

- **Anmerkung:** Bei regelmäßiger Anwendung (jede Nacht) und über längere Zeiträume hinweg empfehlen wir die Verwendung einer individuell angepassten Unterkiefervorschubschiene, die auf Zahnabdrücken basiert, wie z. B. SomnoFit oder SomnoFit-S oder SomnoFit-B

## FUNKTIONSPRINZIP

Während des Schlafs schiebt Somnolis den Unterkiefer um einige Millimeter nach vorne. Durch diesen Vorschub wird der Raum hinter der Zunge freigemacht, damit die eingeatmete Luft ungehindert strömen kann.

## Indikationen

- Schnarchen
- Gelegentliche Anwendung bei Apnoe in bestimmten Situationen (auf Reisen), ärztliche Beratung erforderlich

## Inhalt

Ref. SLC-01

- 1 Somnolis Anti-Schnarch-Mundschiene
- 4 Regulierungsbänder
- Gebrauchsanweisung

## Kontraindikationen

- Verwendung von herausnehmbaren Zahnprothesen oder schlecht sitzenden Teilprothesen
- Schmerzen im Unterkiefergelenk. Lockere, instabile Zähne, Ober- oder Unterkiefer mit weniger als 10 Zähnen



Medizinprodukt



BIOCOMPATIBLE MATERIAL



# PosiForm®-Belt

- Sehr einfache Anwendung ✓
- Verstellbare Vibrationsintensität ✓
- Einheitsgrösse ✓

Vibrationsgürtel zur Behandlung von Positionsabhängiger Schlafapnoe und rückenlagebedingtem Schnarchen  
**Ihr Coach für ruhigere und erholsamere Nächte!**

## FUNKTIONSPRINZIP

Es ist bekannt, dass das Schlafen auf dem Rücken Schnarchen und Atemaussetzer begünstigt. Der PosiForm-Gürtel ist eine einfache und effektive Lösung. Er besteht aus einem intelligenten elektronischen Lerngerät und einem bequemen Brustgurt. Das Gerät vibriert, um den Benutzer darauf hinzuweisen, dass er auf dem Rücken schläft. Wenn er auf diese Weise alarmiert wird, kann er sich auf die Seite rollen und so die Vibrationen und das Schnarchen stoppen. Nach nur wenigen Nächten schläft der Benutzer ganz natürlich auf der Seite.

Der flexible schweißhemmende Gürtel wird über der Unterwäsche um die Brust oder Taille getragen.

Der weiche und bequeme Gürtel wird um den Brustkorb oder die Taille über der Unterwäsche getragen. Die Anwendung ist einfach und die Vibration ist in 7 Stufen einstellbar.

## HOCHRISIKO-POSITION FÜR SCHNARCHEN UND APNOE

Der PosiForm-Gürtel erkennt Hochrisikopositionen und eine Vibrationswarnung informiert Sie darüber, dass Sie sich auf die Seite rollen sollten.



## IDEALE VORBEUGENDE POSITION ZUR REDUZIERUNG DES SCHNARCHENS

Der PosiForm-Gürtel überwacht Sie und warnt Sie, wenn Sie sich in einer Hochrisikoposition befinden.



## Indikationen

Lagetherapie von rückenlagebedingtem Schnarchen/Schlafapnoe. Das Gerät signalisiert durch Vibrieren eine schnarch-/apnoefördernde Rückenlage, bis der Positionswechsel in die Seiten- oder Bauchlage erfolgt.

## Kontraindikationen

Trägern eines Herzschrittmachers ist die Benutzung des Gerätes untersagt.

## WIRKSAMKEIT

Der PosiForm-Belt reduziert effektiv positionsbedingtes Schnarchen und Apnoe dank Vibrationen, die in Rückenlage ausgelöst werden. Sein komfortables, diskretes und anpassbares Design ermöglicht eine einfache und nicht-invasive Anwendung jede Nacht.

## Inhalt

Ref. P-01

- 1 intelligentes elektronisches Anti-Schnarch-Gürtelgerät
- 1 Gürtel
- 2 AAA-Batterien
- Gebrauchsanweisung



Medizinprodukt



- ✓ Ideale Kopfposition
- ✓ Klinisch getestet



Wissenschaftlichen Studien zufolge wird Schnarchen in 55 % der Fälle durch eine falsche Schlafposition verursacht. Eine Person schnarcht eher, wenn sie auf dem Rücken als auf der Seite schläft. PosiForm verfügt über ein einzigartiges Anti-Schnarch-Design, das maximale Wirksamkeit gewährleistet.

### FUNKTIONSPRINZIP

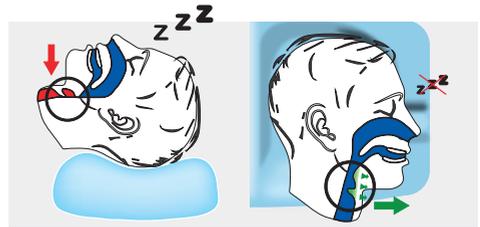
Die Form des Kissens fördert die Seitenlage mit leicht nach unten geneigtem Kopf. In dieser Position bewegt sich die Zunge durch die Schwerkraft nach vorne und sorgt für einen freien Rachenraum und eine gute Atmung.

### Indikationen

- Positionsbedingtes Schnarchen.
- Milde und positionsbedingte Apnoe, ärztliche Zustimmung erforderlich.

### Kontraindikationen

- Gelenkschmerzen im Nacken.
- Sehr unruhiger Schlaf mit häufigen Bewegungen.



### WIRKSAMKEIT

Sehr wirksam bei positionsbedingtem Schnarchen und ruhigem Schlaf.

### Inhalt

Ref. S-PSF

- 1 Memoryschaum-Kissen.
- 1 Kissenbezug mit Baumwollinnenseite und Bambusaußenseite.

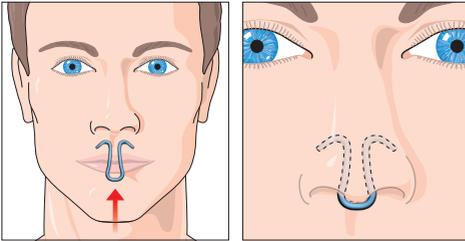


## Nasendilatator lindert Schnarchen und eine verstopfte Nase

- Diskret und wiederverwendbar ✓
- Verhindert eine trockene Kehle ✓
- 3 Größen verfügbar ✓

### FUNKTIONSPRINZIP

ClipAir passt leicht in die Nase. Es hält die Nasenlöcher auch bei starkem Einatmen bequem offen.



### Indikationen

- Schnarchen
- Probleme mit der Nasenatmung
- Schmale Nase oder Nasenklappe
- In Kombination mit einer CPAP-Maske, um den Durchfluss von Druckluft zu verbessern
- Sport



### Kontraindikationen

- Narben oder Reizungen in der Nase

### WIRKSAMKEIT

Der Nasendilatator hat in klinischen Schlafstudien nachweislich folgende Wirkungen:

- Geringere Atemarbeit (\*)
- Reduzierte Herzfrequenz bei Menschen mit Apnoe (\*)
- Wiederhergestelltes Gefühl erholsamen Schlafs bei den Anwendern (\*) und (\*\*)
- Reduzierung des Schnarchens bei mehr als 50 % der Anwender (\*\*)
- Weniger trockene Kehle (\*\*)

Im Sport konnte für den Nasendilatator Folgendes in klinischen Studien nachgewiesen werden (J. Griffin, Laryngoscope, 1997):

- Reduzierte Herzfrequenz
- Verminderte Wahrnehmung von Anstrengung
- Reduzierter Luftstrom für die Anstrengung erforderlich

### Inhalt

Ref. S-CLIP-S, S-CLIP-M oder S-CLIP-L

- 1 S, M, oder L Clip
- 1 Aufbewahrungsbox

Ref. S-CLIP-3

- 1 Set mit 3 Clips in den Größen S, M und L

(\*) Siehe die Studie von P. Kerr et al.

Journal of Otolaryngology 21:3, 1992

(\*\*) Siehe die Studie von Jan Ulfberg, 1997



- ✓ Thermoadaptiv und flexibel
- ✓ Preisgünstig

## Zahnschutz gegen Erosionen durch Bruxismus Die Lösung gegen Zähneknirschen

### Die Lösung gegen Bruxismus

Bruxismus ist eine Erkrankung, bei der Personen ihre Zähne zusammenpressen oder mit ihnen knirschen, oft im Schlaf, was zu Kieferschmerzen, Kopfschmerzen und Zahnproblemen führt. Unsere **SanaBrux-Mundschiene** ist eine wirksame Lösung zum Schutz der Zähne vor den Auswirkungen von Bruxismus. Sie wird in der Schweiz hergestellt, ist thermoadaptiv, flexibel und bequem und wurde entwickelt, um Zahnerosion zu verhindern. Diese Lösung ist für Erwachsene geeignet, außer für Personen mit schweren parodontalen Problemen oder fehlenden Zähnen.



#### FUNKTIONSPRINZIP

Flexible, thermoadaptive Mundschiene. Schützt die Zähne vor Erosion durch Bruxismus, Zähneknirschen und -pressen.

#### Indikationen

- Schützt die Zähne vor Erosion durch Bruxismus, Zähneknirschen und -pressen.

#### Kontraindikationen

- Schwere parodontale Erkrankungen
- Weniger als 8 Zähne im Oberkiefer
- Wenn Ihre Zähne instabil, brüchig oder spröde sind, fragen Sie Ihren Zahnarzt um Rat
- Alter unter 18 Jahren

#### Inhalte

Ref. S-SBRX

- Flexible, thermoadaptierbare Mundschiene für den Oberkiefer
- Eine Abdruckplatte
- Schwimmendes Thermometer
- Belüftete Aufbewahrungsbox
- Gebrauchsanweisung



Medizinprodukt



BIOCOMPATIBLE MATERIAL



## Wie wählt man die richtige Anti-Schnarch-Lösung aus?

Alle Personen, die schnarchen, müssen die für sie am besten geeignete Lösung finden. Auch wenn Unterkiefervorschubschienen als hochwirksam gelten, spielen verschiedene Faktoren eine Rolle. Die wichtigsten sind: die Toleranz des Benutzers gegenüber den verschiedenen Mund-, Nasen-

und Lagerungskontrollgeräten, die Qualität seines Gebisses, die Art des Schnarchens – mit oder ohne Apnoe oder positionsbedingt – und die Qualität der Nasenatmung. Wir empfehlen außerdem, Nasen- und Rachenprodukte wie ClipAir und SomnoFit oder SomnoIs oder PosiForm zu kombinieren.



	SomnoFit-/S-/B Mundschiene	SomnoIs Mundschiene	PosiForm Kissen	ClipAir Nasendilatator	PosiForm-Belt Vibrationsgürtel
Schnarchen	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★	★ ★	★ ★
Positionsunabhängige Apnoe	★ ★ ★	★	–	★	–
Positionsbedingtes Schnarchen oder Apnoe	★ ★	★ ★	★ ★ ★	★	★ ★ ★
Schnarchen bei instabilen Zähnen oder Unverträglichkeit gegenüber Mundschienen	<i>Kontraindiziert</i>	<i>Kontraindiziert</i>	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Probleme mit der Nasenatmung	–	–	–	★ ★ ★	–

Unser  
Vertriebsnetzwerk



**OSCIMED**  
+ SWISS MEDICAL COMPANY

OSCIMED SA  
Fritz-Courvoisier 105 – CH- 2300 La Chaux-de-Fonds  
Tel. +41 (0)32 926 63 36 - Fax +41 (0)32 926 63 50 - info@oscimedsa.com



Kontakt

[www.oscimedsa.com](http://www.oscimedsa.com)