



Nachtwaechter

Endlich ruhig schlafen

Vertrauen Sie der Nr.1!
Faites confiance au n° 1

VERSION 1 | STAND 04/2023



Gesunder Schlaf, gesundes Leben

*Un sommeil sain,
une vie saine !*

Die Anti-Schnarch-Weste Nr. 1 in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Le numéro 1 des gilets anti-ronflement en Allemagne, en Autriche et en Suisse.

Wir gratulieren zum Erwerb der weltweit einzigartigen Anti-Schnarch-Weste 2.0.

Unser Nachtwaechter Schlafwesten-Prinzip ist zehntausendfach auch in Schlaflaboren bewährt und wird von vielen Schlafmedizinern empfohlen. Eine Investition in Ihre Gesundheit!

Freuen Sie sich auf ruhige Nächte und erholsamen Schlaf.

Nous vous félicitons d'avoir acheté le gilet anti-ronflement 2.0, unique au monde.

Le principe de notre gilet anti-ronflement Nachtwaechter a été testé des dizaines de milliers de fois, y compris dans des laboratoires du sommeil, et est recommandé par de nombreux médecins spécialistes du sommeil. Un investissement pour votre santé !

Réjouissez-vous de nuits calmes et d'un sommeil réparateur.

Inhalt/Contenu:



Anti-Schnarch-Weste 2.0/
gilet anti-ronflement 2.0



Aufblasbares Rückenkissen/
coussin gonflable



Mundstück zum Aufblasen/
embout de soufflage

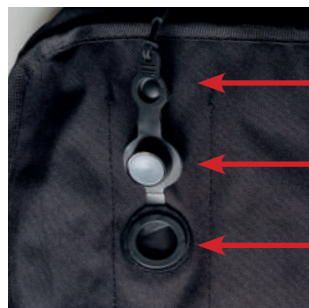
Die 3 wichtigsten Regeln!

- 1. Geben Sie sich Zeit!** Manchmal braucht es etwas Geduld und Durchhaltevermögen, um sich an die Weste zu gewöhnen. Halten Sie durch, dann werden Sie mit ruhigerem Schlaf belohnt!
- 2. Nehmen Sie ein höheres Kopfkissen!** Da Sie auf der Seite liegen, brauchen Sie ein höheres Kopfkissen damit ihr Kopf waagrecht liegt und nicht abknickt. So vermeiden Sie Nackenschmerzen.
- 3. Drehen ist möglich!** Bewahren Sie Geduld und geben Sie sich die Zeit, die diese Umstellung mit sich bringt. Mit etwas Übung wird es klappen und eine sehr positive Veränderung in Ihr Leben bringen!

Les 3 règles les plus importantes !

- 1. donnez-vous du temps ! Il faut parfois un peu de patience et de persévérance pour s'habituer au gilet. Tenez bon et vous serez récompensé par un sommeil plus calme !*
- 2. Utilisez un oreiller plus haut ! Lorsque vous êtes couché sur le côté, vous avez besoin d'un oreiller plus haut pour que votre tête soit à l'horizontale et ne se plie pas. Vous éviterez ainsi les douleurs cervicales.*
- 3. se tourner est possible ! Soyez patient et donnez-vous le temps de vous retourner sur le coude ou sur le ventre dans votre demi-sommeil. Avec de l'entraînement, cela fonctionnera et apportera un changement très positif dans votre vie !*

1. Ventil/ventilation

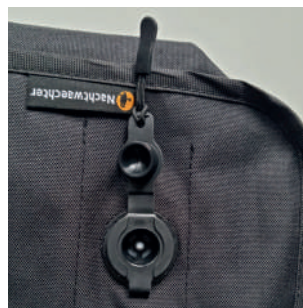


Ventildeckel/Couvercle ventilation

Ventil/ventilation

Ventilöffnung/
couvercle ventilation

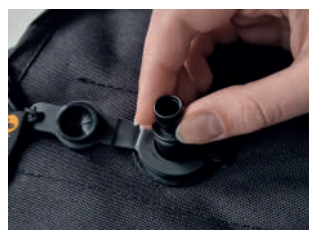
2.1 Aufblasen/gonfler



Ventil vollständig in Ventilöffnung eindrücken (geht am Anfang etwas schwer, daher auf akkurate Positionierung achten)!

Pousser complètement la valve dans son ouverture (c'est un peu difficile au début, il faut donc s'assurer qu'elle est bien en place) !

2.2 Aufblasen/gonfler



Mundstück in Ventil einsetzen mit der breiteren Seite.

Insérer l'embout dans la ventilation avec le côté le plus large.

2.4 Aufblasen/gonfler

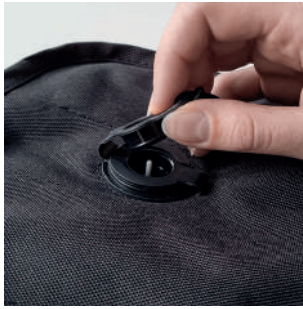


Aufblasen bis gewünschte Härte erreicht ist. Idealerweise bläst man das Kissen recht hart auf.

Gonflez jusqu'à ce qu'il atteigne la dureté souhaitée. L'idéal est de gonfler l'oreiller assez fort.



3.1 Verschließen/fermer



Mundstück entfernen und **Ventildeckel FEST eindrücken**. Ohne verschlossenen Ventildeckel entweicht die Luft zu schnell!

Retirez l'embout buccal et enfoncez fermement le couvercle de la ventilation. Sans couvercle fermé, l'air s'échappe rapidement !

3.2 Verschließen/fermer



So sollte das komplett verschlossene Ventil aussehen!

Voici à quoi doit ressembler la ventilation complètement fermée !

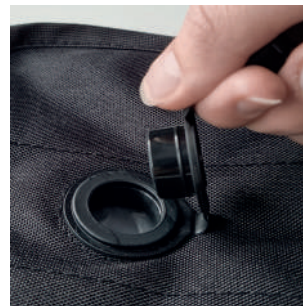
4. Rückenkissen einsetzen/oreiller dorsal à insérer



Aufgeblasenes Rückenkissen in Rückentasche der Weste einsetzen und Reißverschluss verschließen.

Insérez le coussin dorsal gonflé dans la poche arrière de la veste et fermez la fermeture éclair.

5. Luft ablassen/deflate



Ventildeckel fest greifen und Ventil ruckelnd vorsichtig öffnen.

Saisir fermement le couvercle de la valve et ouvrir soigneusement la valve d'un coup sec.

Pflege- und Waschanleitung:

Die Nachtwaechter Schlafweste ist sehr pflegeleicht und sollte mit **Handwäsche bei 30° oder Schonwaschgang bei 30°** gewaschen werden (Die Waschanleitung finden Sie ganz einfach im Inneren der Protektorstülpe).

Waschen Sie das Rückenkissen NICHT mit! Das Rückenkissen kann in der Waschmaschine beschädigt werden.

Nehmen Sie deshalb das Rückenkissen vor dem Waschen aus der Tasche!

Diese lässt sich mit dem Reißverschluss einfach öffnen.

- Nicht bleichen.

- **Nicht im Trockner trocknen! Material trocknet sehr schnell auf der Stange!**

- **Nicht heiß bügeln.**

- **Normale Trockenreinigung.**

- **Verzichten Sie bei der Wäsche auf zusätzliche Weichspüler.**

Das hochwertige Hightec-Material hat herausragende Eigenschaften wie Atmungsaktivität, Feuchtigkeitstransport, reibungslose Anpassung an den Körper und Farbechtheit. Diese Eigenschaften können durch die Inhaltsstoffe in Weichspülern verloren gehen.

Instructions d'entretien et de lavage :

Le gilet anti-ronflement Nachtwaechter est très facile à entretenir et doit être lavé à la main à 30° ou au cycle délicat à 30° (les instructions de lavage se trouvent facilement à l'intérieur de la housse de protection). Ne lavez PAS le coussin dorsal en même temps ! Le coussin arrière peut être endommagé dans la machine à laver.

Par conséquent, sortez le coussin arrière du sac avant de le laver !

Celui-ci s'ouvre facilement à l'aide de la fermeture éclair.

Ne pas blanchir. Ne pas sécher au sèche-linge ! Le tissu sèche très rapidement sur le support ! Ne pas repasser à chaud. Nettoyage à sec normal. Ne pas utiliser d'assouplissant supplémentaire lors du lavage. La matière high-tech de haute qualité possède des propriétés exceptionnelles telles que la respirabilité, le transport de l'humidité, l'adaptation en douceur au corps et la solidité des couleurs. Ces propriétés peuvent être perdues à cause des ingrédients contenus dans les assouplisseurs.

Viele weitere interessante Schlaf-Produkte online!

Beaucoup d'autres produits intéressants online!



Par exemple, l'oreiller CPAP et l'oreiller pour sommeil latéral LINA, de nombreux autres oreillers cervicaux Made in Germany, notre masque de sommeil et de voyage unique ANINA, les parfums de sommeil SLEEO, de superbes diffuseurs d'arômes et humidificateurs d'air, la veilleuse pratique One-Touch avec batterie NOURI, des bouchons d'oreilles et bien plus encore !